

DDS

Janeiro
2026

Diálogo Diário de Segurança, Saúde e Meio Ambiente.

SEGURANÇA
360 

aura^{o.}
ALMAS

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

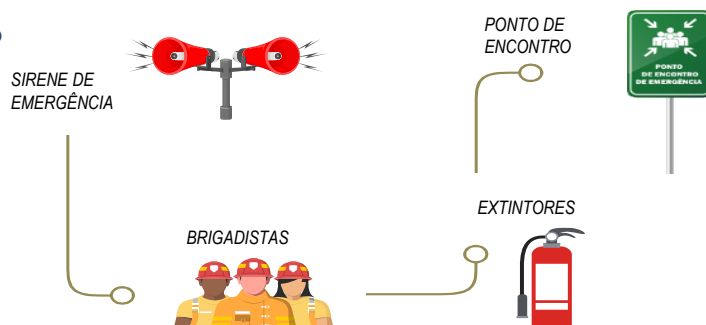
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PIRACEMA E A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DOS RECURSOS HÍDRICOS

Durante o período de Piracema, os peixes realizam a migração rio acima para desovar, garantindo a continuidade das espécies. Essa fase é essencial para manter o equilíbrio dos ecossistemas aquáticos e assegurar a pesca sustentável no futuro.

Entre novembro e fevereiro, a legislação estabelece restrições à pesca em rios, lagos e represas. Essas medidas têm como objetivo evitar a captura de peixes em período reprodutivo, momento em que estão mais vulneráveis.

Por que devemos respeitar o período de piracema?

- Preserva espécies nativas e evita a diminuição dos estoques pesqueiros.
- Contribui para o equilíbrio ambiental e manutenção da cadeia alimentar.
- Reduz riscos de multas e penalidades previstas em lei.
- Garante recursos naturais para as próximas gerações.

Conduas corretas durante o período:

- Não pescar em locais proibidos ou com métodos ilegais.
- Evitar descarte de lixo nos rios, preservando os ambientes de desova.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

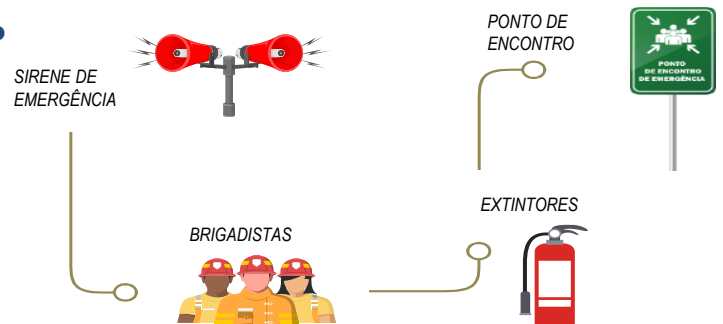
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



REDUZIR, REUTILIZAR E RECICLAR

Cuidar do planeta é uma responsabilidade de todos nós. Por isso, devemos praticar os **3Rs da sustentabilidade: Reduzir, Reutilizar e Reciclar.**

Reduzir significa consumir com consciência, evitando o desperdício de água, energia e produtos que não precisamos. Cada vez que escolhemos comprar menos, estamos ajudando a preservar os recursos naturais.

Reutilizar é dar uma nova vida aos objetos. Antes de jogar algo fora, pense se ele pode ser usado de outra forma. Um pote pode virar um vaso, uma garrafa pode virar um enfeite, e roupas velhas podem ser transformadas em novas peças.

Reciclar é transformar o que seria lixo em novos materiais. Separar o lixo corretamente e apoiar a coleta seletiva ajuda a diminuir a poluição e a proteger o meio ambiente. Quando praticamos os 3Rs, damos um passo importante para construir um futuro mais limpo, justo e sustentável. 🌱

Pequenas atitudes fazem uma grande diferença!

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

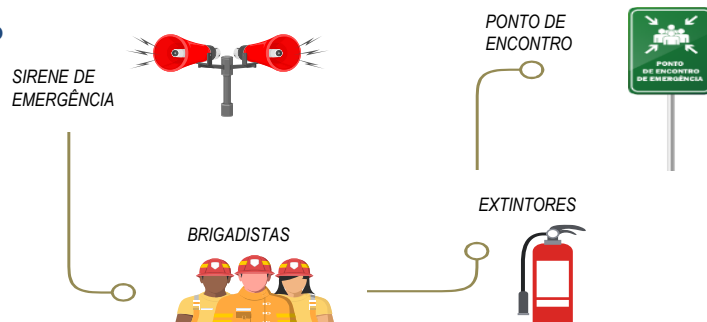
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPACTO DAS ATIVIDADES LABORAIS NO MEIO AMBIENTE

As atividades das empresas, incluindo a nossa, podem causar poluição do ar e da água, geração de resíduos, desperdício de recursos naturais, ruídos e até degradação do solo.

Esses impactos acontecem principalmente por causa do uso intenso de energia, processos produtivos e descarte incorreto de materiais.

Mas cada um de nós pode fazer a diferença! Para minimizar esses impactos, a empresa adota e incentiva práticas sustentáveis, como:

- Implantar um Sistema de Gestão Ambiental (ISO 14001);
- Reciclar e reaproveitar resíduos sempre que possível;
- Usar água, energia e materiais com consciência;
- Controlar emissões e efluentes, mantendo equipamentos em bom estado;
- Promover educação ambiental e boas práticas no dia a dia;
- Compensar impactos com ações como o reflorestamento e a neutralização de carbono.

Se todos fizermos nossa parte — evitando desperdícios, separando corretamente o lixo e cuidando dos recursos — ajudamos a empresa a crescer de forma sustentável e responsável, garantindo um futuro melhor para todos.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

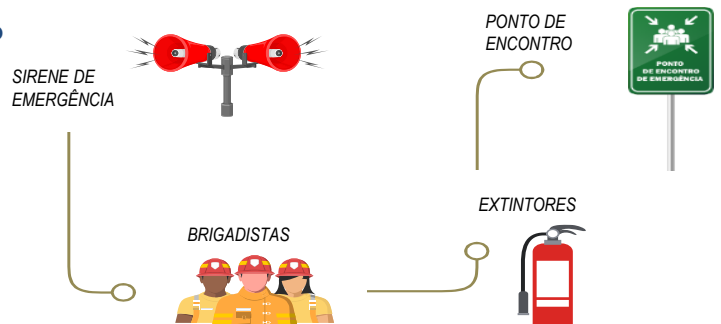
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**REDUÇÃO DO USO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL**

O plástico descartável é um dos principais responsáveis pela poluição do meio ambiente, causando danos ao solo, aos rios, aos mares e à fauna. Esse material demora centenas de anos para se decompor e, ao ser descartado de maneira inadequada, gera impactos duradouros, como a contaminação de ecossistemas e a morte de animais.

Para minimizar esses efeitos, devemos reduzir o uso de plásticos de uso único, como copos, talheres, sacolas e garrafas PET. Devemos adotar alternativas sustentáveis, como garrafas reutilizáveis, sacolas permanentes e embalagens retornáveis. Além disso, a correta segregação de resíduos é essencial para garantir que o plástico reciclável seja reaproveitado de forma adequada.

Cada atitude individual contribui para a criação de ambientes mais limpos e sustentáveis, reduzindo custos e impactos ambientais. O compromisso com a redução do plástico é fundamental para um futuro mais responsável.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

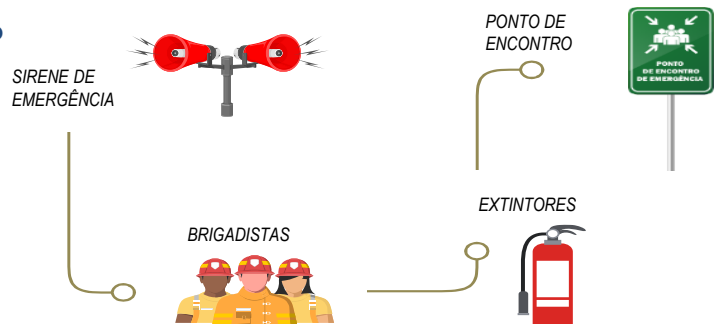
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO DE DERRAMAMENTOS DE ÓLEO E PRODUTOS QUÍMICOS

O manuseio e o armazenamento de óleos e produtos químicos fazem parte das atividades operacionais e, quando realizados de forma inadequada, podem ocasionar derramamentos com impactos ambientais significativos. Esses eventos podem causar a contaminação do solo, atingir corpos d'água superficiais e subterrâneos, além de gerar riscos à saúde dos colaboradores e da comunidade do entorno.

Para prevenir esse tipo de ocorrência, é indispensável seguir rigorosamente os procedimentos operacionais, realizar o armazenamento adequado dos produtos, utilizar bacias de contenção, manter os recipientes devidamente identificados e em boas condições, além de executar inspeções periódicas em mangueiras, válvulas e equipamentos. O conhecimento e a consulta às FISPQs também são fundamentais para garantir o manuseio seguro.

Em situações de vazamento ou derramamento, a resposta deve ser rápida e eficiente: interromper a fonte do vazamento, realizar a contenção do produto com materiais absorventes apropriados, isolar a área para evitar a propagação e comunicar imediatamente a liderança e o setor de Meio Ambiente. A destinação correta dos resíduos gerados deve seguir a legislação ambiental vigente.

A prevenção de derramamentos é uma responsabilidade coletiva. A atenção às rotinas, o cumprimento das normas ambientais e a atitude preventiva de cada colaborador são essenciais para proteger o meio ambiente, garantir a segurança das operações e reforçar o compromisso da empresa com a sustentabilidade.



Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

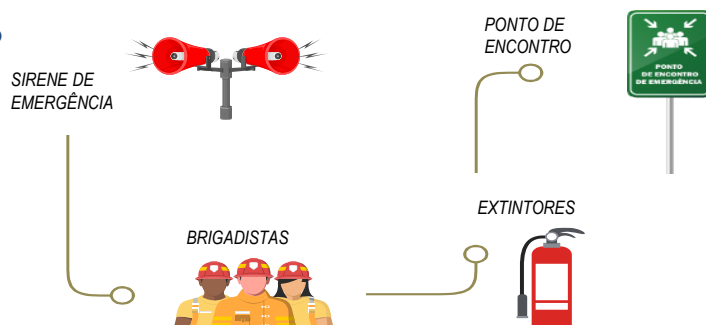
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PROTEÇÃO DA FAUNA E FLORA**

A fauna e a flora desempenham um papel fundamental no equilíbrio ambiental e na manutenção da vida. Animais e plantas contribuem para a conservação dos ecossistemas, proteção do solo, qualidade da água e equilíbrio climático. Por esse motivo, é dever de todos respeitar e preservar o meio ambiente em nossas atividades diárias.

É expressamente proibido caçar, capturar, ferir ou alimentar animais silvestres, bem como remover, danificar ou destruir qualquer tipo de vegetação, seja ela nativa ou plantada. Essas práticas, além de causarem impactos ambientais significativos, configuram infrações ambientais e podem gerar penalidades legais para o colaborador e para a empresa.

Caso algum animal silvestre seja avistado em área operacional, não se deve tentar capturá-lo ou afugentá-lo. A orientação correta é interromper a atividade, manter distância segura e comunicar imediatamente a liderança ou o setor responsável, para que as medidas adequadas sejam adotadas com segurança.

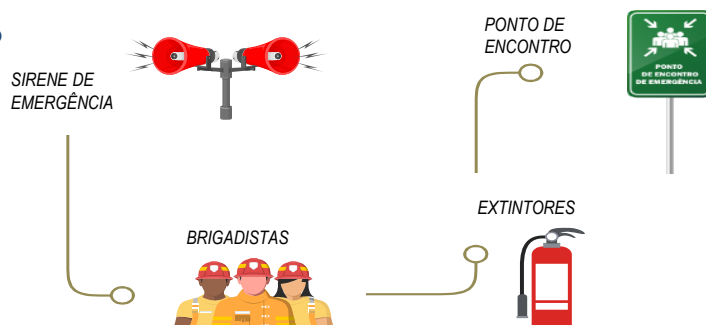
A preservação da fauna e da flora depende de atitudes conscientes e responsáveis. Ao respeitar o meio ambiente, garantimos a segurança das pessoas, o cumprimento da legislação ambiental e a sustentabilidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**USO CONSCIENTE DA ÁGUA**

A água é um recurso natural essencial à vida e fundamental para o desenvolvimento das atividades humanas e operacionais. No entanto, trata-se de um recurso limitado, que precisa ser utilizado de forma responsável para garantir sua disponibilidade no presente e no futuro.

Pequenas atitudes no dia a dia fazem grande diferença, como evitar desperdícios, fechar torneiras quando não estiverem em uso, utilizar a água somente quando necessário e comunicar imediatamente qualquer vazamento ou uso inadequado identificado na área. Essas ações simples contribuem diretamente para a redução do consumo e para a preservação dos recursos hídricos.

O uso consciente da água também está relacionado à sustentabilidade das operações, ao cumprimento da legislação ambiental e à redução de impactos ao meio ambiente. Cada colaborador tem um papel importante nesse processo, adotando práticas responsáveis e incentivando colegas a fazerem o mesmo.

Preservar a água é preservar a vida. O compromisso de hoje garante um futuro mais sustentável para todos.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

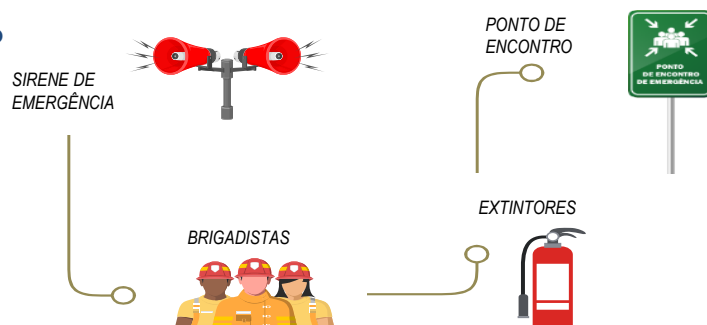
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**COMUNICAÇÃO CLARA**

A comunicação clara é essencial para evitar acidentes e garantir que todos entendam as instruções corretamente. Na mineração, onde há riscos constantes e atividades simultâneas, uma mensagem mal transmitida pode gerar consequências graves.

Boas práticas:

Use linguagem simples e objetiva.

Confirme se a mensagem foi compreendida.

Evite ruídos, gírias ou informações incompletas.

Em caso de dúvida, pergunte antes de agir.

Lembrete:

Seja por rádio, sinalização ou conversa direta, comunicar bem é proteger vidas.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

Janeiro Branco | Saúde Mental e Segurança no Trabalho

Hoje vamos falar sobre o **Janeiro Branco**, uma campanha que reforça a importância da **saúde mental**, um fator essencial não só para o bem-estar, mas também para a **segurança no ambiente de trabalho**.

Cuidar da saúde mental é um ato de prevenção. Quando estamos emocionalmente equilibrados, conseguimos manter a atenção, tomar decisões mais seguras e seguir os procedimentos corretamente. Por outro lado, o estresse excessivo, a ansiedade e o cansaço emocional podem aumentar o risco de falhas, distrações e acidentes.

Abordar o Janeiro Branco no DDS traz vários benefícios:

Previne problemas emocionais, incentivando o autocuidado e a busca por apoio antes que a situação se agrave;

Reduz acidentes, pois colaboradores emocionalmente equilibrados mantêm maior foco e atenção;

Fortalece o engajamento e a confiança, criando um ambiente mais humano e acolhedor;

Promove a conscientização coletiva, estimulando o diálogo e reduzindo preconceitos e estigmas sobre saúde mental.

Cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo. Se perceber sinais de sobrecarga emocional em si ou em um colega, procure apoio. Falar é um ato de coragem e prevenção.

Segurança também começa pela mente.
Tenham todos um excelente dia de trabalho!



LIÇÕES APRENDIDAS

- Vamos compartilhar sobre nosso dia de ontem?
- Existiu alguma situação de risco?

Accesse o Singular por aqui
E conheça os procedimentos
da Aura.



DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
<ul style="list-style-type: none"> • 			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

Saúde Mental na Mineração

Nosso DDS é sobre o **Janeiro Branco**, campanha que chama atenção para a **saúde mental**, um tema fundamental em um ambiente de alto risco como a mineração.

Aqui na mineração, trabalhamos diariamente com máquinas pesadas, altura, energia, ruído e operações que exigem **atenção total**. Quando a mente não está bem — seja por estresse, ansiedade, problemas pessoais ou cansaço emocional — o risco de erro aumenta, e um pequeno descuido pode gerar consequências graves.

Cuidar da saúde mental é uma forma de **prevenção de acidentes**.

Colaboradores emocionalmente equilibrados:

- Mantêm maior foco nas atividades;
- Seguem os procedimentos de segurança com mais rigor;
- Comunicam riscos com mais clareza;
- Tomam decisões mais seguras no dia a dia.

Abordar o Janeiro Branco nos DDS ajuda a:

- **Prevenir o adoecimento emocional**, incentivando o autocuidado e a busca por apoio;
- **Reduzir acidentes e incidentes**, aumentando a atenção e a percepção de risco;
- **Fortalecer o trabalho em equipe**, promovendo um ambiente de respeito e confiança;
- **Quebrar preconceitos**, mostrando que saúde mental também é questão de segurança.

Lembre-se: **ninguém é forte o tempo todo**, e pedir ajuda não é sinal de fraqueza. Se perceber que algo não vai bem, procure seu líder, o SESMT ou o canal de apoio da empresa.

Na mineração, segurança começa pela mente.

Vamos cuidar uns dos outros e voltar para casa em segurança.



LIÇÕES APRENDIDAS

- Vamos compartilhar sobre nosso dia de ontem?
- Existiu alguma situação de risco?

Acesse o Singular por aqui
E conheça os procedimentos
da Aura.



Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Titulo: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

Ergonomia e Segurança no Trabalho

Ergonomia, que é a adaptação do trabalho ao trabalhador. Ergonomia não é só conforto, é **prevenção de acidentes, lesões e afastamentos**.

Na mineração, realizamos atividades que exigem esforço físico, posturas repetitivas, levantamento de peso, uso contínuo de máquinas e longas jornadas em determinadas posições. Quando a postura está incorreta ou o corpo é sobrecarregado, surgem dores, fadiga, lesões musculares e perda de atenção, aumentando o risco de acidentes.

Alguns cuidados ergonômicos importantes no dia a dia:

- Ajustar corretamente bancos, cabines e comandos dos equipamentos;
- Evitar movimentos repetitivos sem pausas;
- Utilizar a postura correta ao levantar e transportar cargas;
- Respeitar os intervalos de descanso;
- Comunicar desconfortos, dores ou dificuldades ao líder ou ao SESMT.

Cuidar da ergonomia melhora a **qualidade de vida**, aumenta a **produtividade** e reduz afastamentos por doenças ocupacionais.

Lembre-se: **dor não é normal** e não deve ser ignorada. Prevenir hoje é garantir saúde e segurança amanhã.

Trabalhe com postura, atenção e segurança.

Tenham todos um bom dia e um trabalho seguro!



LIÇÕES APRENDIDAS

- Vamos compartilhar sobre nosso dia de ontem?
- Existiu alguma situação de risco?

Acesse o Singular por aqui
E conheça os procedimentos
da Aura.



Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

Hanseníase: Informação é Prevenção

A **Hanseníase**, uma doença infecciosa crônica que **tem tratamento e cura**, principalmente quando diagnosticada precocemente.

A hanseníase é causada por uma bactéria que afeta principalmente a **pele e os nervos**, podendo causar manchas pelo corpo, dormência, formigamento e diminuição da força muscular.

É importante destacar que a **hanseníase não é altamente contagiosa** e que, após o início do tratamento, a pessoa **não transmite mais a doença**.

A informação é a principal forma de prevenção.

Fiquem atentos aos sinais:

- Manchas claras, avermelhadas ou escuras na pele com **perda de sensibilidade**;
- Dormência ou formigamento em mãos e pés;
- Fraqueza muscular;
- Feridas que não doem ou não cicatrizam.

Ao perceber qualquer sinal, é fundamental procurar uma **unidade de saúde**. O diagnóstico precoce evita sequelas e garante a cura.

Combater o preconceito também faz parte da prevenção. A hanseníase **não define ninguém** e o tratamento é gratuito pelo SUS.

Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade individual e coletiva.

Tenham todos um excelente e seguro dia de trabalho!



LIÇÕES APRENDIDAS

- Vamos compartilhar sobre nosso dia de ontem?
- Existiu alguma situação de risco?

Acesse o Singular por aqui
E conheça os procedimentos
da Aura.



Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Titulo: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

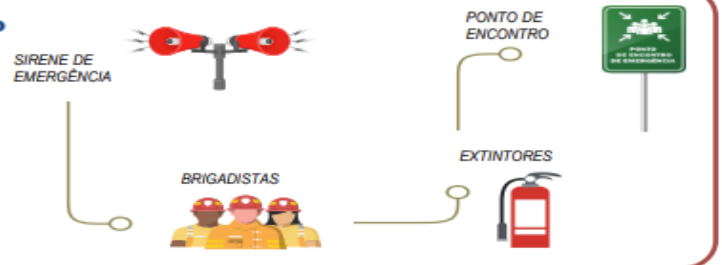
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Como agir diante de um acidente com Químico?

Na mineração, diversas atividades envolvem contato direto ou indireto com produtos químicos: reagentes, combustíveis, lubrificantes, solventes, ácidos, bases, entre outros. Em caso de acidente químico, a forma de agir faz toda a diferença para proteger a saúde do trabalhador, reduzir danos e evitar complicações.

Tipos mais comuns de acidentes químicos:

- ✦ Contato químico com: Pele, Olhos, Vias respiratórias, Ingestão acidental.
- ✦ Situações frequentes: Vazamentos durante manipulação, Respingo no descarregamento/transporte, acumulação de vapores, armazenamento inadequado, falha de EPI. Esses eventos podem resultar em irritações, queimaduras, intoxicação e sequelas permanentes, principalmente se não houver ação rápida.

Como agir? 1 - Acione a Emergência Imediatamente – Faixa 01

• Informe que se trata de exposição a químico e especifique qual o local de ocorrência.

2 - Analise a Cena - Interromper a exposição: Interrompa a operação com segurança, mantenha a área isolada.

3 - Use EPIS de proteção para socorrer a vítima (Tayveck, mascara facial com filtro). Evite contato direto com a substância. Remova a vítima do local de exposição ao químico.

4 - Analise nível de consciência, instale oxímetro para verificar nível de oxigenação.

5 - Direcione a vítima para chuveiro de emergência.

6 - Utilize o Diphoterine disponível na área, conforme necessidade.

7 - Contaminação nos olhos aplicar de imediato lava olhos com Diphoterine.

8 - Contaminação na pele usar spray após o banho de emergência.

9 - Remova roupas contaminadas.

10 - Manter setor de saúde atualizado via radio da evolução da vítima.

11 - Remover vítima para setor de saúde após descontaminação.

Atuar rapidamente salva vidas e evita sequelas.

Conhecimento, prevenção e resposta imediata são fundamentais para segurança no trabalho com produtos químicos. Cada trabalhador é parte do controle e da proteção coletiva.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Titulo: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

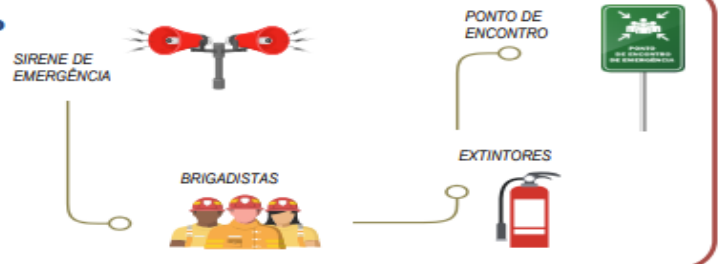
LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Protocolo de recebimento de atestados

Estabelecer diretrizes e etapas padronizadas para o **recebimento, conferência, registro e tratamento de atestados médicos** entregues por colaboradores, visando assegurar o **controle adequado das ausências por motivo de saúde**, garantir a **conformidade legal**, manter a **organização dos registros funcionais** e resguardar os **direitos trabalhistas dos colaboradores**, além de promover a **transparência e padronização** dos processos internos relacionados à gestão de afastamentos.

APLICAÇÃO

Este protocolo aplica-se a **todos os colaboradores da empresa** que necessitarem apresentar **atestados médicos** por motivo de afastamento, bem como aos **profissionais responsáveis pelo recebimento, conferência, registro e encaminhamento** desses documentos, incluindo setores como **Recursos Humanos, ambulatório e lideranças imediatas**.

PRAZO E FORMAS DE ENTREGA DO ATESTADO MÉDICO NO SETOR DE SAÚDE

O colaborador deverá apresentar o atestado **em até 48 horas após a data de emissão**.

O atestado deve ser emitido por médico ou odontólogo, deve conter o carimbo do profissional com número do órgão responsável, legível e assinatura.

O atestado precisa conter CID (código da doença) devido nosso sistema integrado com E-social exigir.

O envio pode ser realizado por meio do **WhatsApp corporativo (63) 99212-1314**, mediante **foto legível do atestado (frente e verso)**.

O **documento original deverá ser entregue obrigatoriamente no primeiro dia de retorno ao trabalho**, para conferência e arquivamento.

Alternativamente, a entrega pode ser feita **presencialmente no ambulatório da empresa**, durante o **horário de expediente**.

Atenção:

Atestado de acompanhamento e declaração de Comparecimento devem ser entregues diretamente ao RH.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

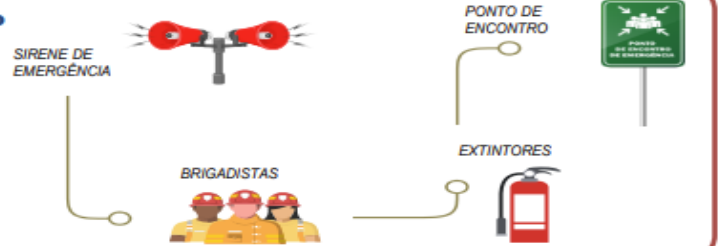
LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!**Cuidados com a Coluna e Lesões Musculoesqueléticas**

Hoje vamos conversar sobre como proteger nossa coluna e evitar lesões musculoesqueléticas, que são uma das principais causas de afastamento no trabalho.

A importância da coluna: A coluna é o “pilar” do corpo, responsável por sustentar, movimentar e proteger a medula. Quando sobrecarregada, surgem dores, hérnias de disco, torções e até incapacidade de trabalhar.

Riscos no trabalho: Posturas incorretas (sentar torto, curvar-se para frente). Movimentos repetitivos (mexer sempre do mesmo jeito), carregar peso de forma errada, vibração de máquinas, falta de pausas. Pequenos descuidos diários acumulam e podem virar uma lesão séria.

Cuidados práticos - Ao carregar peso: Dobre os joelhos, mantenha o peso perto do corpo. Nunca torça o corpo carregando peso.

Na posição sentada: Pés apoiados no chão, costas retas, ombros relaxados.

Em pé: Alterne o apoio dos pés. Use calçados adequados.

No dia a dia: Alongue-se no início, durante e no fim do turno. Faça pausas ativas. Hidrate-se.

Sinais de alerta: Dores frequentes nas costas, ombros ou pescoço, formigamento nos braços ou pernas, rigidez ao começar o trabalho.

Se sentir esses sinais → procurar atendimento médico ou fisioterápico.

“Cuidar da coluna e dos músculos não é frescura, é prevenção.”

Benefícios: menos dor, mais disposição, menos afastamentos.

👉 **“Você só tem uma coluna. Se cuidar hoje, ela aguenta o peso do amanhã.”**

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

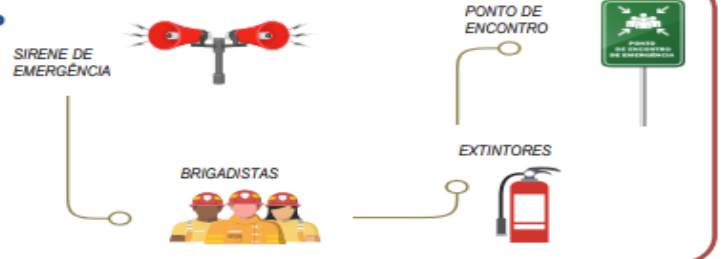
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso do Diphoterine na Mineração

1 O que é o Diphoterine?

O Diphoterine é uma solução de descontaminação utilizada para neutralizar agentes químicos que entram em contato com a pele ou olhos. Ele atua de forma rápida, reduzindo a acidez ou alcalinidade do produto químico, ajudando a evitar queimaduras, irritações e lesões graves.

✦ Diferencial: Age de forma imediata, evita agravamento da lesão, é mais eficaz do que água na maioria dos acidentes químicos.

2 Onde aplicamos na mineração?

Na mineração, o Diphoterine é utilizado principalmente em: Áreas com risco químico, Laboratórios, Locais de armazenamento de produtos perigosos, Salas de reagentes, Setores de beneficiamento. Ele é essencial para acidentes envolvendo: Ácidos, Bases, Solventes, Reagentes químicos.

3 Como usar corretamente?

✦ Em caso de acidente:

Contato com a pele: Interromper a exposição ao produto químico, aplicar o Diphoterine diretamente na região afetada, espalhar por toda a área, cobrindo completamente, utilizar o volume recomendado (500 ml ou conforme frasco disponível).

Contato com os olhos: Iniciar lavagem imediatamente, direcionar o jato do frasco para o canto interno do olho, manter os olhos abertos durante a aplicação, utilizar o frasco ocular completo, após o uso, **encaminhar o trabalhador ao atendimento médico** para avaliação.

5 Perguntas rápidas

Você sabe onde está o Diphoterine mais próximo da sua área? Já leu o rótulo e entendeu o modo de uso? Se acontecer um acidente químico agora, você saberia agir?

O Diphoterine salva pele, visão e saúde.

Conhecer o local de armazenamento e o modo de uso pode reduzir o nível de lesão de maneira decisiva.

Prevenção e pronta resposta evitam consequências graves.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

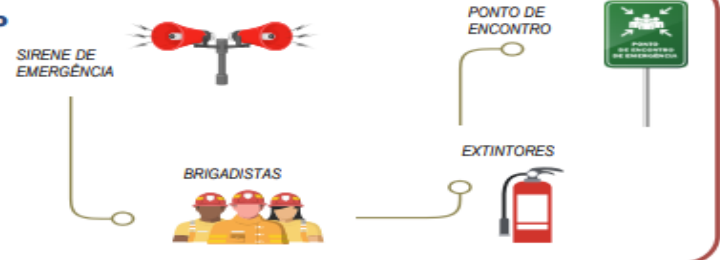
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



🔥 Síndrome de Burnout na Operação de Mina

O que é Burnout?

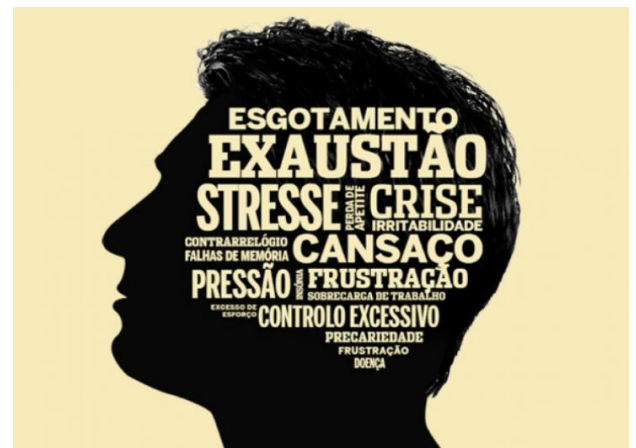
A Síndrome de Burnout é um estado de exaustão física, emocional e mental causado por **stress crônico no trabalho**. É reconhecida pela OMS como um fenómeno ocupacional.

Por que ocorre nas minas?

- **Altas exigências físicas e mentais** – O trabalho exige concentração contínua e esforço físico intenso.
- **Ambientes de risco** – A constante exposição a situações perigosas eleva os níveis de stress.
- **Pressão por resultados** – A cobrança por produtividade e eficiência contribui para a sobrecarga emocional.
- **Falta de reconhecimento** – A ausência de valorização pode gerar desmotivação e desgaste emocional.
- **Turnos prolongados e jornadas irregulares** – Afetam o descanso, o equilíbrio emocional e a saúde geral.

Sinais de alerta:

- Cansaço constante, mesmo após o descanso
- Dificuldade de concentração e irritabilidade
- Desmotivação e cinismo em relação ao trabalho
- Problemas de sono e dores físicas frequentes
- Sentimento de incapacidade ou fracasso
- Stress e impaciência elevada.



O que fazer?

- Promover pausas regulares e boa gestão dos turnos
- Realizar um descanso efetivo nas folgas de turnos.
- Os líderes precisam ter sensibilidade para identificar sinais precoces
- Canal de escuta ativa e acolhimento (Equipe de Saúde e Ambulatório Medico)
- Valorizar e reconhecer os colaboradores (Aura 360 – Pessoas em primeiro Lugar)

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

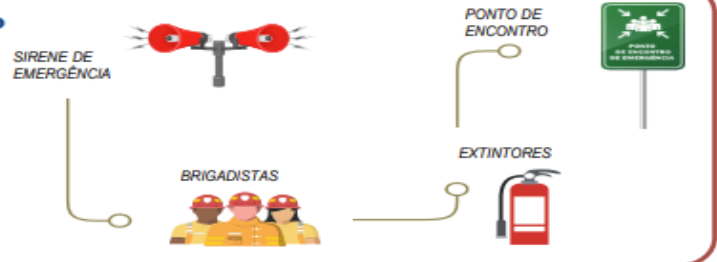
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Qualidade do Sono - Prevenção de fadiga, Saúde e segurança

Trabalhar em turnos afeta o relógio biológico e a qualidade do sono. Mas tem como melhorar isso com atitudes simples.

1. Por que o sono é tão importante?

Sono é quando o corpo se recupera: **músculos, cérebro, coração, tudo descansa.**

Dormir mal causa: **Cansaço constante, Irritabilidade, Redução da atenção, Aumento do risco de acidentes**

2. Desafios de quem trabalha em turnos

O corpo é programado para dormir à noite (ciclo circadiano).

Quem troca o dia pela noite enfrenta:

- Dificuldade para pegar no sono durante o dia
- Acorda com barulho ou calor
- Menor qualidade do sono (sono mais leve)

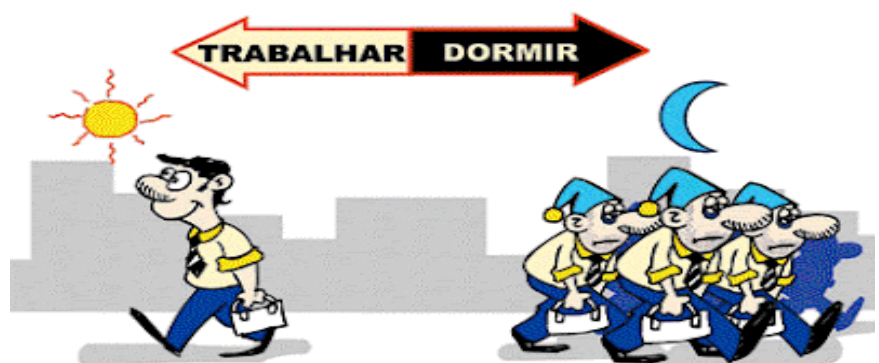


3. Como melhorar o sono mesmo em turnos?

Dicas práticas:

- **Crie um ritual de sono** (banho, ambiente escuro, sem celular antes de dormir).
- **Use máscara de dormir e cortinas blackout** para simular a noite.
- **Evite café, refrigerante ou energético até 6h antes de dormir.**
- **Comunique a família e vizinhos** sobre seus horários de descanso.
- **Mantenha o quarto arejado, fresco e silencioso.**
- **Alimentação leve antes de dormir**, nada de fritura ou comida pesada.

“Sono de qualidade é tão importante quanto alimentação e segurança.”



Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

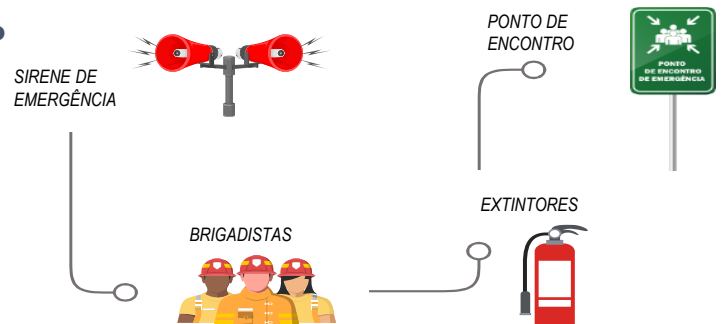
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**COMUNICAÇÃO CLARA**

A comunicação clara é essencial para evitar acidentes e garantir que todos entendam as instruções corretamente. Na mineração, onde há riscos constantes e atividades simultâneas, uma mensagem mal transmitida pode gerar consequências graves.

Boas práticas:

Use linguagem simples e objetiva.

Confirme se a mensagem foi compreendida.

Evite ruídos, gírias ou informações incompletas.

Em caso de dúvida, pergunte antes de agir.

Lembrete:

Seja por rádio, sinalização ou conversa direta, comunicar bem é proteger vidas.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

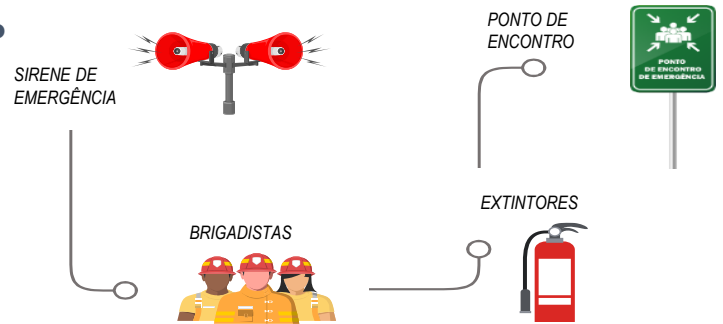
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



TRABALHO EM ALTURA: ANTES DE SUBIR, PARE E PENSE

Trabalhar em altura exige atenção total. Antes de subir, é essencial avaliar os riscos, verificar os equipamentos e garantir que todas as condições estejam seguras.

Boas práticas:

Inspeccione os EPIs: cinto, talabarte, ancoragem.

Verifique se o local tem proteção contra quedas.

Nunca improvise escadas ou plataformas.

Certifique-se de que está fisicamente apto e concentrado.

Lembrete:

A pressa pode ser inimiga da segurança. Antes de subir, pare, pense e se proteja.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

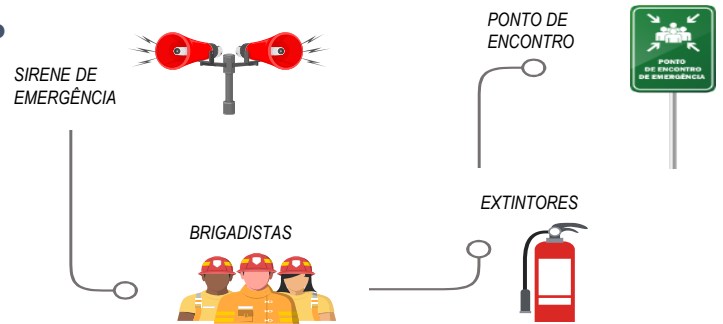
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**SEGURANÇA NA CIRCULAÇÃO DE MÁQUINAS**

A movimentação de máquinas pesadas na mineração exige atenção total. Operadores e pedestres devem respeitar as regras de circulação para evitar atropelamentos e colisões.

Boas práticas:

Mantenha distância segura das máquinas em operação.

Nunca presuma que o operador está te vendo.

Use coletes refletivos e fique em áreas sinalizadas.

Siga as rotas definidas e respeite a sinalização.

Lembrete:

Máquinas não perdoam distrações. Segurança na circulação é responsabilidade de todos.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

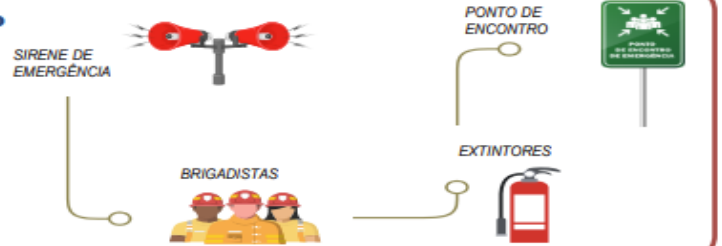
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Faixa 1: Emergência

Como chamar na faixa 1 do radio:

1- Diga a palavra “Emergência” por três vezes seguidas.

A faixa 1 sobrepõe todas as outras, então todos com radio estarão a sua escuta e a disposição.

2- Se identifique; Diga seu nome, onde você está, e o que aconteceu.

3- Fique sempre atento, calmo e não esconda nenhum detalhe, pois estes podem ser cruciais em uma emergência.



Sempre o ambulatório tomará as rédeas da situação e irá orientar você do outro lado, brigadistas indo ao seu encontro, condutor de ambulância caso seja necessário, e estaremos esperando com a ajuda necessária no ambulatório. Temos medicamentos, aparelhos e assistência médica a disposição.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

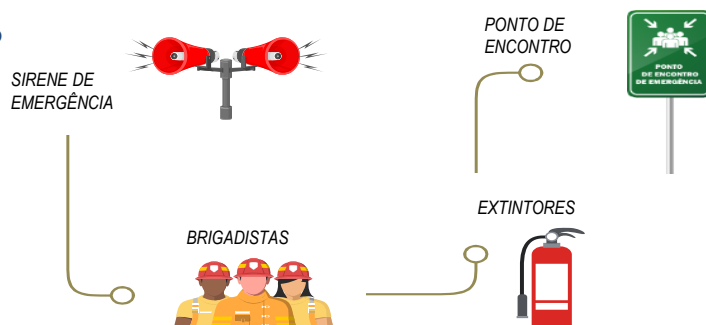
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PEQUENOS GRANDES RISCOS: ATENÇÃO AO CAMINHAR**

Tropeços e escorregões são comuns, mas evitáveis. Caminhar com atenção em áreas operacionais é um cuidado simples que evita lesões.

Boas práticas:

Use calçados adequados e bem ajustados.

Evite distrações como celular enquanto caminha.

Respeite sinalizações e áreas de circulação.

Lembrete:

Cada passo seguro é uma escolha consciente. Atenção ao caminhar é atitude de quem se cuida.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

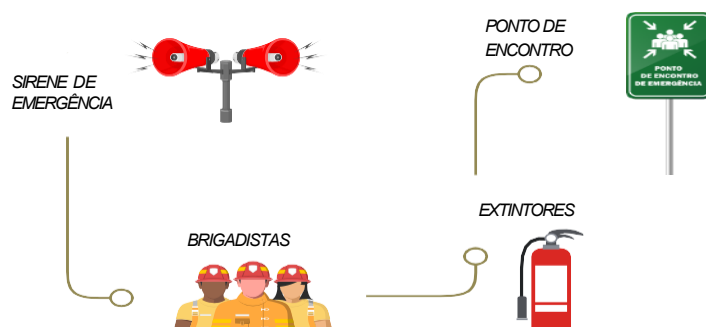
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



USO ADEQUADO DOS EPIS

IMPORTÂNCIA

DOS

EPIS

Os EPIS são indispensáveis para garantir a segurança e a saúde do trabalhador. Utilizá-los corretamente reduz significativamente o risco de acidentes e protege contra danos à saúde.

ORIENTAÇÕES

1. Verifique o estado dos EPIS:

1. Antes de usar, certifique-se de que os equipamentos estão em boas condições.
2. Inspecione para identificar rasgos, rachaduras ou outros danos que possam comprometer sua eficácia.

2. Use o equipamento adequado:

1. Utilize o EPI específico para cada tipo de atividade.
2. Nunca improvise ou modifique o equipamento.

3. Reporte danos imediatamente:

1. Se identificar problemas ou defeitos nos EPIS, informe ao responsável para que sejam substituídos ou reparados.
2. Evite usar EPIS com prazo de validade expirado.

MENSAGEM FINAL

A segurança começa com você! Proteção salva vidas. Use sempre seus EPIS e contribua para um ambiente de trabalho mais seguro.

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Titulo: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

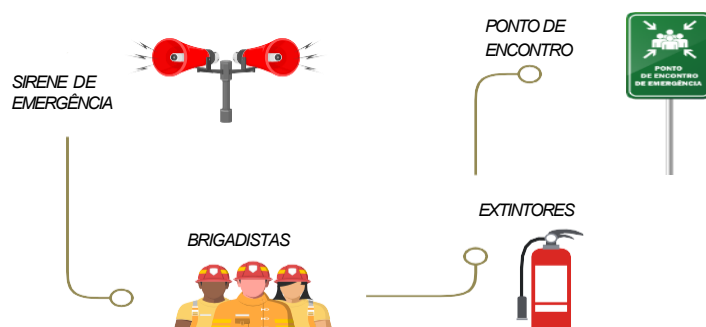
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Prevenção de acidentes com substâncias inflamáveis

Sensibilizar e informar os colaboradores sobre os cuidados necessários ao manusear, armazenar e descartar substâncias inflamáveis, com o objetivo de prevenir acidentes, incêndios e explosões no ambiente de trabalho.

1. O que são materiais inflamáveis?

- São substâncias que podem pegar fogo facilmente em contato com uma fonte de ignição, como líquidos, gases ou sólidos inflamáveis.
- Exemplos: gasolina, álcool, solventes, GLP, entre outros.

2. Riscos associados aos inflamáveis

- **Incêndios:** Rápida propagação das chamas.
- **Explosões:** Acúmulo de vapores inflamáveis em ambientes fechados.
- **Toxicidade:** Inalação de vapores pode causar danos à saúde.

3. Medidas preventivas

- Manter os inflamáveis em locais ventilados e longe de fontes de calor ou faíscas.
- Usar recipientes adequados e devidamente rotulados.
- Evitar contato direto com a substância.
- Utilizar EPI (luvas, óculos de proteção, avental resistente a produtos químicos, etc.).

Conclusão Final

Enfatizar que a segurança ao lidar com substâncias inflamáveis é um esforço contínuo e exige atenção, precaução e treinamento constante. Cada colaborador tem um papel essencial na prevenção de acidentes e na garantia de que o ambiente de trabalho seja seguro para todos

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Titulo: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

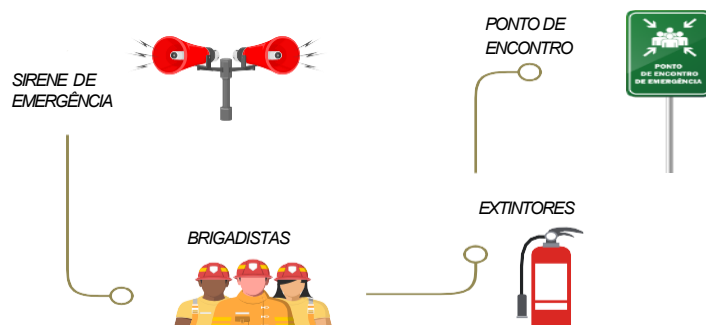
Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CUIDADO PARA QUE UMA CONDIÇÃO INSEGURA NÃO SE TORNE UM ATO INSEGURO

Hoje, queremos refletir sobre a importância da **segurança no ambiente de trabalho** e como pequenas condições inseguras podem evoluir para situações mais graves. Muitas vezes, uma condição insegura, como um piso escorregadio, uma ferramenta danificada ou uma área de trabalho desorganizada, pode parecer algo simples. No entanto, se não tratada com atenção, essa condição pode facilmente resultar em um ato inseguro, levando a acidentes.

Por isso, a atenção de todos é fundamental! Ao percebermos qualquer condição que possa gerar risco, devemos agir imediatamente para corrigir ou sinalizar o problema. O nosso compromisso com a segurança deve ser constante, tanto para prevenir acidentes quanto para garantir o bem-estar de todos.

Lembre-se: **não basta apenas identificar a condição insegura, é preciso agir!** Um ambiente seguro depende das atitudes de cada um. Vamos continuar juntos, mantendo a segurança como nossa prioridade!

Mensagem Final

E importante agir proativamente diante de situações de risco, evitando que se transformem em ações inseguras.

	AURA MINERALS	Código	RG-AL-GAF-RH-001-PT
	Registro	Revisão	1.0 – 21/05/2023
	Título:	Área	RH
	Lista de Presença	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

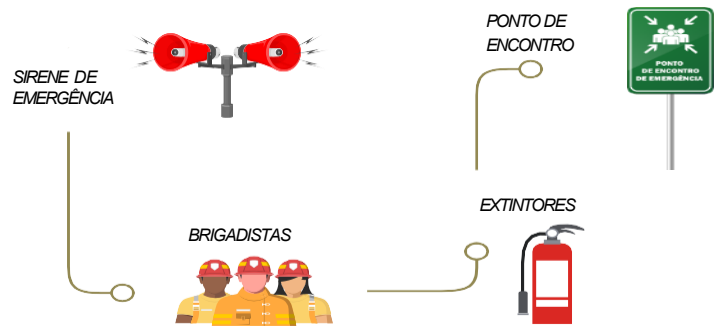
Elaborador: Anderson Domingos	Sigilo: Uso Interno da unidade	Aprovador: Diego Alves
---	--	----------------------------------

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigade de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



A importância da Sinalização de Segurança

A sinalização de segurança é uma das principais ferramentas para garantir a integridade física e a saúde dos trabalhadores em diversos ambientes. A sinalização é um conjunto de sinais visuais, auditivos ou táteis que têm como objetivo alertar, informar e orientar as pessoas sobre os riscos presentes e as medidas de segurança a serem tomadas.

Principais Tipos de Sinalização de Segurança na Mineração

- Sinalização de Proibição
- Sinalização de Aviso
- Sinalização de Obrigação
- Sinalização de Emergência

Conclusão

A sinalização de segurança é um dos pilares para garantir a integridade e a proteção dos trabalhadores. Em um ambiente de trabalho com tantos riscos, a sinalização adequada pode ser a diferença entre um acidente evitado e uma tragédia.

	AURA MINERALS	Código	RG-AL-GAF-RH-001-PT
	Registro	Revisão	1.0 – 21/05/2023
	Título:	Área	RH
	Lista de Presença	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
--------------	-----------------	-----------------------	--------------

Nome Instrutor/Resp. Evento:	Assinatura:
-------------------------------------	--------------------

Pauta/Tema:

Conteúdo Programático:

-

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

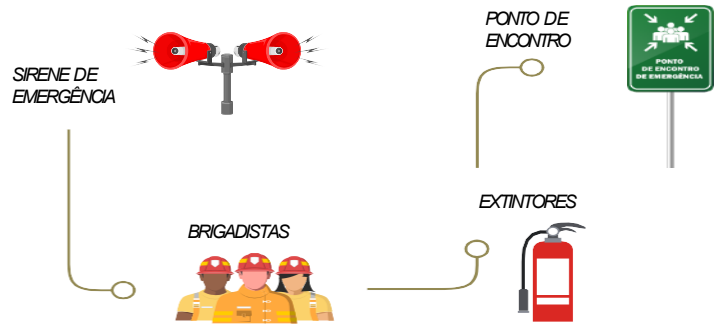
Elaborador: Anderson Domingos	Sigilo: Uso Interno da unidade	Aprovador: Diego Alves
---	--	----------------------------------

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**COMPORTAMENTO SEGURO**

A segurança não depende apenas de equipamentos ou normas, mas principalmente da **atitude de cada um de nós**. Pequenas escolhas diárias podem evitar acidentes e preservar vidas.

O que é comportamento seguro?

Comportamento seguro é agir com atenção, responsabilidade e respeito às normas de segurança. Isso significa seguir procedimentos, usar EPIs corretamente e evitar atitudes que coloquem você e seus colegas em risco.

Principais atitudes de um trabalhador seguro

- ✓ **Utilizar EPIs corretamente** e nunca improvisar equipamentos de proteção.
- ✓ **Seguir os procedimentos de segurança** estabelecidos pela empresa.
- ✓ **Estar atento ao ambiente** e identificar possíveis riscos antes de executar uma tarefa.
- ✓ **Manter a organização do local de trabalho** para evitar quedas, tropeços e outros acidentes.
- ✓ **Comunicar qualquer condição insegura** ao supervisor ou responsável.
- ✓ **Trabalhar em equipe**, ajudando e orientando colegas sobre práticas seguras.
- ✓ **Nunca realizar atividades para as quais não está treinado** ou autorizado.

Conclusão

A segurança começa com **você!** O comportamento seguro é essencial para evitar acidentes e garantir um ambiente de trabalho saudável. Quando cada um faz a sua parte, todos saem ganhando. Vamos manter a atenção e agir sempre com responsabilidade!

	AURA MINERALS	Código	RG-AL-GAF-RH-001-PT
	Registro	Revisão	1.0 – 21/05/2023
	Título:	Área	RH
	Lista de Presença	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
--------------	-----------------	-----------------------	--------------

Nome Instrutor/Resp. Evento:	Assinatura:
-------------------------------------	--------------------

Pauta/Tema:

Conteúdo Programático:

-

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

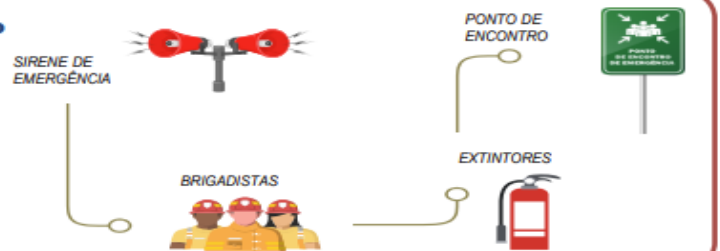
Elaborador: Anderson Domingos	Sigilo: Uso Interno da unidade	Aprovador: Diego Alves
---	--	----------------------------------

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Riscos Ocupacionais: tipos de riscos e como prevenir

Riscos ocupacionais podem ser definidos como situações de perigo ou ameaça à integridade física ou psicológica dos trabalhadores em suas atividades laborais.

Eles podem resultar em acidentes de trabalho, doenças profissionais ou incapacidades temporárias ou permanentes.

Tipos de riscos ocupacionais

Existem diversos tipos de riscos ocupacionais que os trabalhadores podem estar expostos, sendo os mais comuns: risco físico, químico, biológico e psicológico.

Risco físico Relacionado a condições de ambiente e equipamentos, como ruídos, vibrações, temperaturas extremas, iluminação inadequada, entre outros.

Risco químico Relacionado a exposição a substâncias químicas tóxicas, como gases, vapores, líquidos, sólidos, entre outros.

Risco biológico Relacionado a exposição a agentes biológicos como vírus, bactérias, fungos, parasitas, entre outros.

Risco psicossociais Relacionado a condições de trabalho que podem afetar a saúde mental dos trabalhadores, como estresse excessivo, violência, assédio moral, entre outros.

Algumas medidas de prevenção que podem ser adotadas são:

- ◆ Adequação dos equipamentos de proteção individual (EPIs) de acordo com as necessidades do trabalho;
- ◆ Treinamento e orientação aos colaboradores quanto aos riscos e medidas preventivas;
- ◆ Modificação do ambiente de trabalho com vistas à redução dos riscos;
- ◆ Criação de programas de gestão de segurança e saúde ocupacional;
- ◆ Identificação dos riscos ocupacionais e elaboração de planos de prevenção e contingência.

Ao adotar medidas preventivas, é possível reduzir a probabilidade de ocorrência de acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e outras situações de risco.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO EVITA ACIDENTES NO TRABALHO

A análise preliminar das condições de trabalho permite a elaboração de estratégias que vão subsidiar as etapas de implantação do programa de gestão de saúde e segurança no trabalho, e é estabelecida com quatro indagações bem simples:

- ❖ O trabalhador está exposto à fonte de perigo?
- ❖ O trabalhador está em contato com a fonte de perigo?
- ❖ Qual o tempo e a frequência do contato entre o trabalhador e a fonte de perigo?
- ❖ Qual a distância entre o trabalhador e a fonte de perigo?

De forma preliminar, das quatro indagações, conclui-se que: quanto maior o tempo de exposição ou de contato com a fonte de perigo, maior será o risco; quanto maior for a frequência da exposição ao perigo, maior será o risco; e quanto mais próximo da fonte de perigo, maior será o risco.

É importante ressaltar que a fonte de perigo pode ser um equipamento, uma máquina, um instrumento ou qualquer condição de trabalho perigosa. Portanto faça as análises preliminares para eliminar qualquer risco que seja identificado.

- Você tem levado a sério o preenchimento das Análises de riscos antes de suas atividades?

	AURA MINERALS	Código	RG-AL-GAF-RH-001-PT
	Registro	Revisão	1.0 – 21/05/2023
	Título:	Área	RH
	Lista de Presença	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
--------------	-----------------	-----------------------	--------------

Nome Instrutor/Resp. Evento:	Assinatura:
-------------------------------------	--------------------

Pauta/Tema:

Conteúdo Programático:

-

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Elaborador: Anderson Domingos	Sigilo: Uso Interno da unidade	Aprovador: Diego Alves
---	--	----------------------------------

